

## NUTZEN

Das Programm hat schon vielen Kindern und Jugendlichen in den USA geholfen. Wenn Du an unserer Studie teilnimmst, leistest Du einen wichtigen Beitrag zur Depressionsforschung.

Wir beantworten gerne Deine Fragen! Du kannst jederzeit mit uns per E-Mail oder Telefon sprechen:

Dr. Belinda Platt, Johanna Löchner, Kornelija Starman

Tel: **089 4522 9032**

E-Mail: [kjp-prodo@med.uni-muenchen.de](mailto:kjp-prodo@med.uni-muenchen.de)

Wir würden uns sehr über Deine Unterstützung freuen!

Vielen Dank vorab für Dein Interesse an der Studie.

Prof. Dr. med. Gerd Schulte-Körne  
(Klinikdirektor)

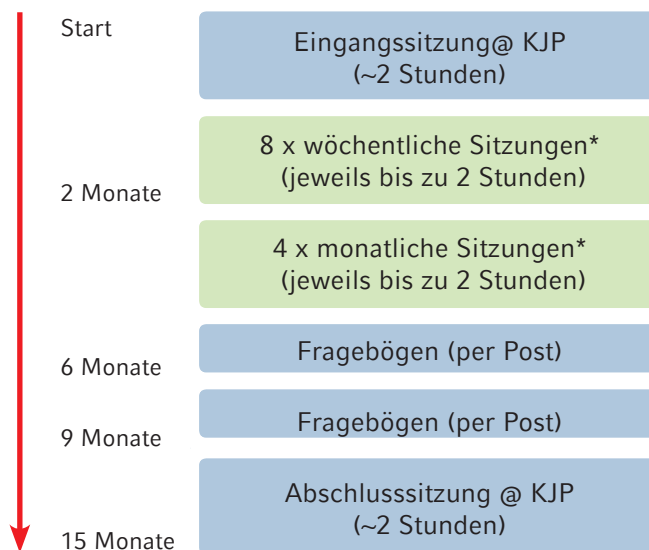
Dr. Belinda Platt  
(Projektleiterin)

## STUDIENLEITUNG

Prof. Dr. med. Gerd Schulte-Körne

Direktor der Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie  
Klinikum der Universität München

## STUDIENABLAUF



\* Sitzungen nur für Teilnehmer der Versuchsgruppe

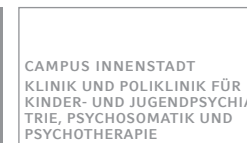
KJP – Campus Innenstadt

Pettenkoferstr. 8a, 80337 München  
(U-Bahn Haltestelle: Sendlinger Tor)

Ich (Name in Blockschrift)

bin über die Studie ausreichend informiert worden und habe die Studieninformation gelesen und verstanden. Meine Fragen zur Studie wurden beantwortet.

Datum und Unterschrift des Teilnehmers



## Studieninformationen für Kinder

### PRIMÄRPRÄVENTION VON DEPRESSION BEI KINDERN UND JUGENDLICHEN MIT EINEM AN DEPRESSION ERKRANKTEN ELTERNTEIL (PRODO)

in der Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie



KUIM\_AH\_14\_070

Gesund.Leben.Bayern.



Das Bayerische Staatsministerium für Gesundheit und Pflege unterstützt das Projekt über die Initiative Gesund.Leben.Bayern.

## HALLO,

wir sind eine Uniklinik und als solche ist es unsere Aufgabe, herauszufinden, wie wir Depressionen bei Kindern und Jugendlichen verhindern können. In Deutschland gibt es bisher kaum Untersuchungen zur Prävention der Depression für Kinder, die einen depressiven Elternteil haben. Daher hast Du die Möglichkeit, an unserer „PRODO“ Studie unter Leitung von Herrn Prof. Dr. Schulte-Körne, teilzunehmen.

## WISSENSCHAFTLICHER HINTERGRUND

Die Stimmung der Eltern kann sich negativ auf die Kinder auswirken. In den USA wurde im Rahmen einer Studie ein Präventionsprogramm für Jugendliche mit einem depressiven Elternteil entwickelt, das sehr hilfreich war. Obwohl Du vielleicht momentan eine gute Stimmung hast, könnte Dir dieses Programm in der Zukunft helfen.

## ZIEL DER STUDIE

Weil es in Deutschland bisher noch kein vergleichbar gutes Programm gibt, möchten wir wissenschaftlich untersuchen, ob das Programm, welches in den USA überprüft wurde und wirksam war, auch in der deutschen Übersetzung für die Jugendlichen hilfreich ist.

## WAS GENAU IST DIESES PROGRAMM?

Das Programm ist in den USA entwickelt und getestet worden und steht uns jetzt zur Verfügung. Es besteht aus 12 Sitzungen und wird zusammen mit 4-5 Familien durchgeführt. Manche Sitzungen sind für Kinder und Eltern zusammen, während an anderen nur Du teilnimmst.

Im Programm lernst Du mehr über die Ursache einer Depression und dass es manchmal schwierig sein kann, mit einem erkrankten Elternteil zu leben. Von Experten lernst Du auch gute Methoden gegen Stress. In den Gruppensitzungen kannst Du mit anderen Kindern und Jugendlichen sprechen, die ähnliche Erfahrungen wie Du haben.

## STUDIENDURCHFÜHRUNG

Auf der Rückseite gibt es eine Übersicht des Studienablaufs. Die erste Sitzung findet nach der Schule statt. Zusammen mit Deinen Eltern erklären wir Dir alles über die Studie. Dann sprechen wir mit Dir allein über Deine Stimmung. Dazu bitten wir Dich, einen Fragebogen auszufüllen und einen kleinen Test zu machen. Am Ende der Sitzung entscheidet ein Computer, unabhängig von Deinem Ergebnis, über eine Teilnahme am Programm. Es gibt auch eine Kontrollgruppe, die nicht teilnimmt. Die Kontrollgruppe zeigt, wie wirksam das Programm ist.

Egal in welcher Gruppe Du teilnimmst, bitten wir Dich, 6 und 9 Monate nach Beginn der Studie, Fragebögen über Deine Gefühle auszufüllen. Die letzte Sitzung findet für alle Teilnehmer 15 Monate nach dem Beginn statt. Hier sprechen wir nochmal mit Dir und Deinen Eltern.

Als Dank erhält Deine Familie 25 Euro am Anfang und auch am Ende der Studie.

## DATENSCHUTZ

**Bei dieser Studie werden die Schweigepflicht und der Datenschutz eingehalten. Alle persönlichen Daten, Befunde und Fragebögen werden pseudonymisiert aufbewahrt oder gespeichert. Das bedeutet, dass wir für dich einen Verschlüsselungscode aus Zahlen erstellen, in dem weder Dein Name noch die Anfangsbuchstaben Deines Namens oder Dein Geburtsdatum erscheinen. Falls du oder Deine Eltern die Einwilligung zurückziehen, werden die pseudonymisierten Daten (auch alle Fragebögen) gelöscht bzw. vernichtet. Zugang zu den Originaldaten und zum Code haben nur der Projektleiter Prof. Dr. Schulte-Körne und die Studienmitarbeiterin Frau Platt. Die Unterlagen werden in unserer Klinik 10 Jahre lang aufbewahrt und anschließend vernichtet. Eine Entschlüsselung erfolgt nur in Fällen, in denen es Deiner Sicherheit dient, oder falls es zu Änderungen in der wissenschaftlichen Fragestellung kommt. Bei Veröffentlichungen der Studienergebnisse erscheinen keinerlei persönliche Daten von Dir.**

## WAS IST, WENN DU DOCH NICHT MEHR MITMACHEN MÖCHTEST?

Du kannst die Studie jederzeit abbrechen, ohne dass Du dafür Gründe nennen musst. Es entstehen Dir dann keinerlei Nachteile. Du kannst uns auch jederzeit fragen, wenn Du etwas nicht verstehst.